

Klangschalen-Massage

Einführungs- und Erlebnisabend

Tiefe Entspannung, heilender Klang!



Freitag 5. Jan. 2024, 19.00 – 21.45 Uhr

Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern

www.luzern-yoga.ch

Klang ist mehr als blosse Schönheit, mehr als Unterhaltung! Klang war in allen grossen, alten Hochkulturen Medizin und Therapeutikum. Vibrierende tibetische Klangschalen auf den Körper zu legen ist eine sehr einfach zu erlernende Möglichkeit, sich dieser wunderbaren Heilkraft zu öffnen. Sie erleben und erfahren an diesem Vormittag am eigenen Leib und an der eigenen Seele die wohltuende Heilkraft des Klangs von tibetischen Klangschalen. Die sensationell entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser jahrtausendealten, rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper berühren Jedermann und Jedefrau.

Der Erlebnisabend vermittelt daneben praktische Tipps für die Anwendung von Klangschalen für sich selbst im persönlichen Alltag. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Klangschalen werden zur Verfügung gestellt.

Eintritt: 40 Fr., die Anmeldung ist verbindlich

Mitnehmen: bequeme Kleidung

Kursleitung, Info und Anmeldung (erforderlich!):

Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- u. Farbtherapeut, 077 403 31 52

www.samuel-staffelbach.ch, info@samuel-staffelbach.ch